



DER PLATZ UND WAS WIR BIETEN

Der Platz liegt ruhig, friedvoll und geschützt auf 900m Höhe an den Quellen der Mosel in Frankreich. Wir bieten beste Voraussetzungen für eine Ausrichtung und Konzentration auf das Wesentliche im Heilungsprozess einer Auszeit: kleine gemütliche Holzhütten für den Eigenbedarf und den Rückzug, außerdem **Geborgenheit und Sicherheit durch das Eingebettet-Sein im Rhythmus des täglichen Arbeitslebens einer Haus-Gemeinschaft**. Wir leben eine lebendige und liebevolle Naturbeziehung in der Arbeit auf dem Land und laden dazu ein, aktiv dabei zu sein. Es gibt genügend Zeit und Raum, kraftvolle Naturlandschaft zu genießen, **tägliche Morgenmeditation und zwei mal wöchentlich sanft therapeutisch-künstlerische Impuls-Begleitung** zu erleben. Neben diesem Basisprogramm besteht die Möglichkeit, weitere therapeutische Unterstützung nach Bedarf individuell zu buchen.



DAS TAO - TEAM

Wir sind eine Lebensgemeinschaft von acht Menschen im Alter von 3 Monaten bis 68 Jahren. Genügend Lebenserfahrung ist also vorhanden, so mancher Gipfel und manches Tal wurde von uns durchschritten. Wir gehen unserer Freude und Berufung nach. Wir sind als Arzt, Physio - Körper-Traumatherapeut, Heilpraktikerin, Dipl. Sozialarbeiterin, Waldorf Lehrerin, Bauunternehmer, Motivations-Trainer und Künstler geschult, haben Humor und Tiefgang. Wir leben mit Hühnern, Katzen, Pferden, Ziegen und Enten zusammen. Wir lieben das Leben in der Fürsorge füreinander, in welcher die Individualität und Einzigartigkeit jedes Einzelnen in Bewusstheit und Liebe wert- geschätzt wird.

5 ROUTE DU DRUMONT

F - 88540 BUSSANG / VOGESEN

AUS-ZEIT

WEGE IN NEUES SEIN



Burn out ist keine Krankheit, sondern die Chance, dem Leben in einer Auszeit eine neue Ausrichtung zu geben...

TOTAL ART OASIS

SEMINAR & RETREAT
ZENTRUM





„In Zeiten immer höherer Gesundheitskosten, steigender Patientenzahlen, globaler Krisen und Wertewandel braucht es ein zügiges Nachdenken über innovative Orte und Modelle, die über die Einzeltherapie oder einen Klinikaufenthalt hinaus gehen. Projekte, in denen die Kraft der Natur in Verbindung mit nonverbalen, kinästhetischen Erfahrung und spiritueller Ausrichtung von zentraler Bedeutung sind !

Die klassische westeuropäische Einzeltherapie ist ein Auslaufmodell !“

*Dr. med. Valeri
Michailiwitsch Michailowski
(Traumaspezialist Moskau)*



Auszeit ...

und **Neu** bei sich ankommen

DER EINTRITT IN DIE AUSZEIT

Zum Eintritt in die Auszeit machen wir ein Vorgespräch zur Regel. Wir wünschen uns die Bereitschaft der Ankommenden, unbewusste Muster für den Grund einer Dysbalance in der Auszeit zu erforschen und aufdecken zu wollen. Sollte sich im physischen oder psychischen Bereich eine krisenhafte Zuspitzung einstellen, benötigen wir Ihre Zustimmung, Angehörige, Freunde oder Ihren behandelnden Therapeuten oder Arzt mit einzubeziehen.

PHARMAKOLOGISCH GESTÜTZTE
AUSZEITEN SIND IM TAO NICHT
MÖGLICH !

FÜR WEN ?

Für Menschen bei einsetzender Dysbalance ihres Nervensystems: Stressüberlastungen, beginnende Erschöpfungszustände oder beginnender Burn-Out.

Menschen in Lebens- oder Wachstumskrisen (z.B. Verlusterfahrungen). Schöpfen Sie bei uns Vertrauen, Konzentration und Mut für den nächsten Schritt !

Menschen, die einfach für eine Zeit mal aus allem raus sein wollen, die Seele baumeln lassen wollen und die Schönheit der Natur, tiefer und nachhaltiger genießen und in sich aufsaugen möchten.

WIE LANGE ?

Die Auszeiten können unterschiedlich vom zeitlichen Rahmen gestaltet werden. Die kürzeste Verweildauer beträgt eine Woche und kann individuell bis zu 3 Monaten ausgeweitet werden.

KOSTEN

Der Basispreis beträgt 840.-€ pro Woche. Dies beinhaltet ÜN, Vollverpflegung, Basisprogramm und Erstgespräch. Preisreduzierung ist bei längerer Verweildauer nach Absprache möglich.

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

Klassische Massage, Physiotherapie, Feldenkrais, Somatic Experiencing (SE) - Trauma-Lösungen, unterschiedliche Entspannungsmethoden, Holistic Pulsing, Rebirthing, Flow of TAO, Astrologie. Ein großes Atelier steht für den kreativen Selbstaussdruck zur Verfügung.



TOTAL ART OASIS

phone: 0033 32961 5166

mail: COEN.TAO@wanadoo. fr

www.totalartoasis.net