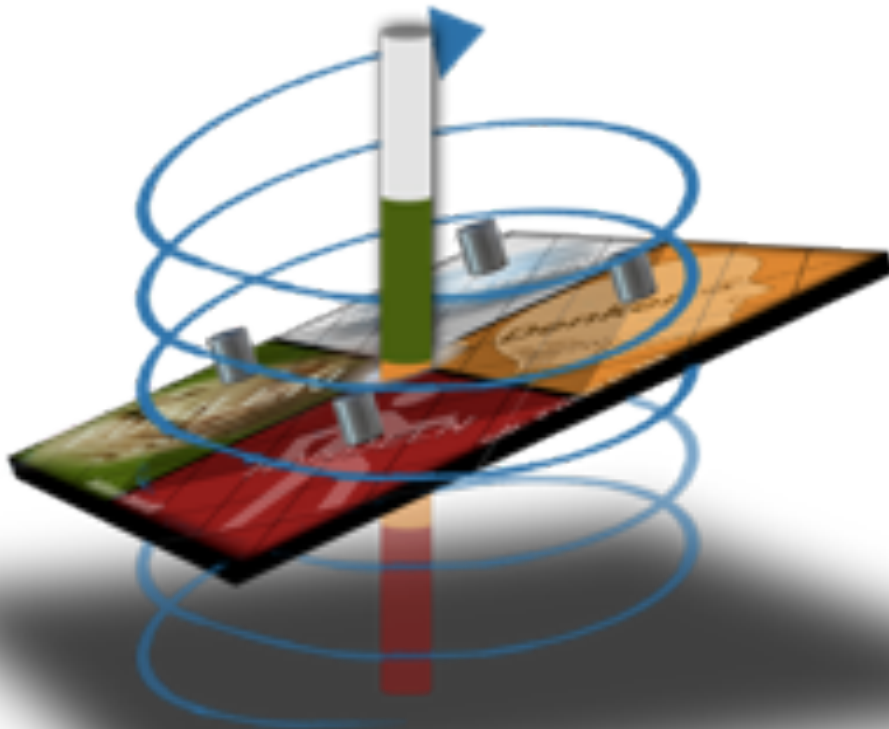


BALAANCE BOARD COACHING



Die Coaching Ausbildung für eine Neue Zeit in Ihrem Wirkungsfeld

From linear thinking to inspired living

20.- 25. Mai 2019 Modul 1

Seminar Zentrum Total Art Oasis / Vogesen

„Hindernisse
fördern
Bewusstseinsweiterung“

Eckehard Tolle

Das BaLaance Board ist ein sehr einfaches, aber auch tiefgehendes Medium, um über individuelle Sichtweisen, persönliche Betroffenheiten, emotionale Barrieren und ähnliche „Bremser“ hinauszugehen. Jenseits von oberflächlichen Freundlichkeiten oder politischem Taktieren kommt man zu einem gemeinsamen Verständnis und zu einer gemeinsamen Sichtweise.

Aus einem Gegeneinander wird ein freudvolles, kreatives, spielerisches und zugleich sehr ernsthaftes Miteinander. Wir nutzen dabei den stärksten Antrieb zur Veränderung, den es gibt: Krisen, Hindernisse, oder

die Schräglage! Sie entstehen durch ungeplante Veränderungen wie Probleme, Konflikte, Unfälle, Umsatzeinbrüche, Krisen, etc. Bei diesen Schräglagen entstehen Druck, Enge und dadurch meist

kennung, Aufforderung und Resonanz aller Coaching Teilnehmer untereinander. Eine systemische Einführung in die einfachen Gesetzmäßigkeiten des Gebrauchs des BaLaance-Boards, wechseln mit Grund-

neuen Wissen und der unmittelbaren Erfahrung im Lernprozess des Trainings kreieren wir somit eine hochschwingende Feldenergie, in der ein zwischenmenschlich-atmosphärisch-zugwandter Raum entsteht. Wir begreifen tiefer, dass die Gruppe wesentliche Dinge zusammenwebt bevor eine unerwartete neue Perspektive aus dem Feld aller Möglichkeiten zu neuem Handeln führt.

Das darauf aufbauende zweite Trainings- Modul wird mit allen Kursteilnehmer/innen besprochen. Wir legen den Sommertermin gemeinsam fest.



BaLaance
Group



die Trainer

K. Michael Romahn Dr. A'ziem Laa

info & Anmeldung unter: laa@balaance.com

ein Gegeneinander oder Taktieren. Wir nutzen diesen Druck und verwandeln ihn in diesen Training in kreative und innovative neue Ideen. Die unverwechselbare Eigenschaft des Trainings beruht aus einem freien Wechselspiel von Aner-

lagen Wissen aus dem Bereich der Neuro-Anatomie und Neuro-Physiologie. Begleitet werden das tiefere Verständnis des BaLaance Board Coachings durch gezielte abgestimmte Körperarbeit und Phasen tiefer Stille und Meditation. Mit dem

„Zukunft ist das, was nicht einfach hereinbricht, sondern Zukunft wird gestaltet, durch das, was JETZT passiert.“

Hans Peter Dürr

Trainingsablauf:

1.Tag Dienstag

Systematik und grundlegendes Verständnis des BaLaance Boards

Ankommen, kennenlernen, Orientieren

Beginn : 8 Uhr

Körperübung zum Aufbau des Qui's

Nachmittag:

Verankerung der Theorie des BaLaance Boards im gesamten Organismus

Abendmeditation

2.Tag

Prinzip der BaLaance innerlich und äußerlich begreifen

Beginn : 8 Uhr

Körperübung zum Aufbau des Qui's

Frühstück

Steven Porges Polyvagalthorie mit einleitender Übung

Nachmittag:

The Magic Roller (Feldenkrais) - die Organik des dynamischen Gleichgewichts

Äußere und innere Parameter des Coachings

In die BaLaance-Bord Systematik tiefer einsteigen

Das „Innere Alignment“ zur Präsenz des Coaches begreifen

Abendmeditation

3.Tag

Vom Mut sich zu zeigen

Beginn: 8 Uhr

Körperübung zum Aufbau des Qui's

Frühstück

Offenen Fragen Raum geben - wie gehe ich mit all dem um sich zeigen mit dem was in einem ist Ego Rollen und der Mut sich zu zeigen – was hinter der Rolle wohnt

Nachmittag :

Arbeiten mit dem Board
BaLaance-Board Aufstellungen für jeden - wo stehe ich

Übungen zur tieferen Entspannung für sich und während des Coachingprozesses

Konkrete Arbeit mit der BaLaance Board

Abendmeditation

4.Tag

Arbeiten mit dem äußeren und inneren Board

Beginn: 8 Uhr

Körperübung zum Aufbau des Qui's
Frühstück

Systematik des Boards - tieferes Verständnis

Übungen dazu

Nachmittags:

Wie schaffe ich einen sicheren

Rahmen als Coach

Fragen Raum geben

Abendmeditation

5.Tag

Beginn: 8 Uhr

Körperübung zum Aufbau des Qui's

Frühstück

Life Demo mit dem BaLaance-Board

Nachmittag:

Fahrplan - wie ist begleitendes

Coaching aufgebaut

Wie stellt sich die konkrete Arbeit mit dem BaLaance-Board in der Praxis für jeden Einzelnen dar

Übersichtsplan Einzel, Paar-, Team-, Unternehmenscoaching

Peer-Group Bildung

Abschluss

Ende 17.00 Uhr

Detail - Infos Balaance Board

www.aziemlaa.com

Total Art Oasis

Seminar

&

Retreatzentrum

„die hardware“

Adresse

5 route du Drumont
88540 Bussang/Vogesen
Tel. 0033(0)32961 5166
www.totalartooasis.net

Der Montag 20.5. ist als Anreisetag gedacht

Selbstverpflegung / Halbpension

- Wir richten gemeinsam das Frühstück & Abendessen
- In der Vormittagspause helfen wir 30.min beim „ Schnippeln“
- Mittags wird für uns gekocht
- Alle Lebensmittel werden gestellt

Die Unterkünfte

4 Einzelzimmer
6 Doppelzimmer
2 Dreibett Zimmer

Selbstverpfl./ Küchenbenutzung HP/

ÜN : 40.-€ pro Person / Tag

Endreinigung: 100.- € pauschal
wird auf alle Anwesenden aufgeteilt

Einmaliger

Einführungspreis: 350.- €

Bei fixer Anmeldung :

Anzahlung von 100 Euro

Teilnehmerzahl:

maximal 13 Mensche

Konto:

A`ziem Laa

Nassauische Sparkasse IBAN:
DE12 5105 0015 0304 2649 97

mails der Trainer :

romahn@balaance.com

laa@balaance.com