

Ein Wochenende voller
Selbstliebe, Körperarbeit &
Verbundenheit mit anderen Mamas

Mama Kreis

♥ mit Kinderbetreuung ♥

1.- 3. Mai 2026
TAO Vogesen Frankreich
(1,5 Autostunden von Freiburg)

Heilsame Berührungen

Kakao Klangreise

Meditation

Sharing

Tanzen

Singkreis

Yoga



Wertschätzung:

2 Übernachtungen 320 €
(inkl. Vollpension, vegetarisch,
vorwiegend biologisch)
Kinder ab 3 Jahren: 30 €
Kinderbetreuung: 40 €
Geschwisterkinder: 20 €

Anmeldung und Infos:

mona-namira@gmx.de
+49 162 7743154
www.totalarttoasis.net

ich freue mich auf Dich!

Mona 